

Seminario di:

TAIJIQUAN e TUI SHOU

DOMENICA 18 MARZO 2012

Biandronno (VA) Spazio Corsi Via Verdi 13/a



“Le Quattro Porte”

(Peng – Lu – Ji – An)

Una giornata di pratica immersi nei boschi e nella natura

Un percorso che, partendo dalle posizioni statiche
e passando per il movimento da soli, vi condurrà alla pratica in coppia.

Insegnante: Mauro Bertoli

Dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18

Una giornata 60€ compreso pranzo

Mezza giornata 30€ (pranzo escluso)

Si prega di prenotarsi entro il 04/03/2012

Info: mauro_bert@libero.it www.taijiquan.it Mauro 3398504021

Per la zona: Freya 3405708832