

ARTY

ASSOCIAZIONE
RICERCHE
TAIJIQUAN
YIQUAN

Seminario 17/18 febbraio 2018

Programma Tecnico

- *Il concetto di Song negli esercizi preparatori, nei fondamentali, nelle forme, nel lavoro a coppie*
- *Song non è solo rilassare*
- *Usare Song per creare, percepire, e affinare Jin (la forza interna)*
- *Differenza fra Qi (energia interna) e Jin (forza interna)*
- *Armonizzare Song e Jin*
- *I legami fra Song, Jin e la circolazione energetica Degli esseri umani*

**Il seminario sarà fruibile per TUTTI
I livelli di pratica (principianti, intermedi
e avanzati)**

**Info: 3398504021 mauro_bert@libero.it
www.associazionearthy.it www.taijiquan.it**