

TAIJIQUAN Stile Yang

TAIJIQUAN Stile Chen

YIQUAN



“IL LAVORO A COPPIE”

Insegnanti:

Mauro Bertoli - taiji yang

Max Motta - taiji chen – yi quan

***Ogni incontro si terrà dalle 9,30 alle 13,00
presso “Archi Club Desiree” - via Watt n.5 – Milano***

Domenica 15 aprile 2012

***Assorbire la forza dell’altro, farla propria
ed emetterla unita alla propria – seconda parte***

Questa pratica consta in esercizi, da soli e in coppia, che rappresentano il cuore del percorso formativo contenuto negli stili interni cinesi e consistono nell’isolare, allenare, “ascoltare” e applicare alcune forze fondamentali.

Lo scarso interesse verso la pratica marziale e l’estremizzazione dell’aspetto energetico-meditativo, hanno contribuito a marginalizzare o eliminare lo studio della forza interna e delle sue applicazioni in coppia che, invece, i grandi maestri del passato consideravano essenziale per le medesime finalità di coltivazione dell’energia.

Certamente lo “studio dell’applicazione marziale della forza interna” può essere, se ben affrontato, un importante argomento di approfondimento per chi pratica stili interni, e di approccio (anche ben rappresentativo e completo) per chi pratica altre arti marziali o per il neofita.

Costo: 20 euro

Info: MAURO 339/8504021 - MAX 346/0856472

www.taijiquan.it

mauro_bert@libero.it - motta.max@gmail.com