

“ TAIJIQUAN STILE YANG ”



“TAIJI QUAN STILE CHEN” “YI QUAN”

Insegnanti:

Mauro Bertoli - taiji yang

Max Motta - taiji chen – yi quan

***Il percorso di studio si articolerà in diversi incontri:
dalle 9,30 alle 13,00
presso “Archi Club Desiree” - via Watt n.5 – Milano***

seminario

Domenica 19 febbraio 2012

***Basi della spada cinese
a una mano e a due mani
a solo e in coppie***

Lo studio delle armi negli stili interni è un aspetto essenziale per migliorare ed approfondire la propria armonia psicofisica, per imparare a proiettare la forza interna oltre i propri limiti fisici attraverso un oggetto altro da sé e per imparare a gestire gli attacchi armati dell'avversario attraverso il lavoro di coppia, spesso poco considerato e, invece, essenziale nell'apprendimento.

La spada è considerata in Cina la più nobile ed elegante tra le armi dell'arsenale.

Costo: 20 euro

Info: MAURO 339/8504021 - MAX 346/0856472

www.taijiquan.it

mauro_bert@libero.it - motta.max@gmail.com