

# MARIA ADRIANA CERVI

[Adriana.Cervi@libero.it](mailto:Adriana.Cervi@libero.it)

Iniziato lo studio e la pratica del Tai Chi Chuan nell'anno 2000 all'interno del Gruppo 108 di Milano, sotto la guida dei maestri Bertoli, Dell'Osso e Valenza, ha potuto approfondirne i vari aspetti oltre che con la lettura dei principali testi sull'argomento, anche nel corso dei seminari tematici e degli stage organizzati dal gruppo e dal Maestro Max Motta e partecipando a lezioni che la Maestra Liu Chun Yang ed il Maestro Yang Lin Shen hanno tenuto nel corso dei loro stage in Italia.

Medico, l'interesse per la cultura cinese l'ha portata ad affiancare allo studio del Tai Chi Chuan quello della Medicina Tradizionale Cinese frequentando i corsi tenuti in Italia dall'Università di Nanjing, ed impraticandosi anche nell'agopuntura.

Conseguita l'abilitazione all'insegnamento del Tai Chi Chuan stile Yang, nel 2010, collabora, studia e pratica con il Gruppo 108.

Attualmente la sua pratica comprende le forme a mani nude ***"forma 13" del Maestro Yang Zhen duo***; e ***"forma 108"***, e le forme con le armi ***"tai chi dao fa" (forma con la sciabola)***, ***"tai chi kun fa" (forma con bastone lungo) del Maestro Chang Dsu Yao***; e la ***"forma 32" di spada***. accanto ad altre pratiche salutistiche e di Chi Kung