

Fabio Dall'Osso ha praticato judo da bambino, iniziando al "Jigoro Kano" di Remo Venturelli (dove ha conseguito la cintura blu), e poi divenendo allievo del maestro Cesare Barioli.

Nel 1988 ha cominciato l'apprendimento del Kung Fu (*gongfu*), studiando T'ai Chi ch'üan (*tai ji quan*) con Luigi Bestetti sotto la supervisione del maestro Chang Dsu Yao (*Zhang Zuyao*), di cui è poi diventato allievo diretto.

Alla morte del maestro Chang ha continuato a frequentarne la scuola, beneficiando degli insegnamenti dei maestri Roberto Fassi, Ignazio Cuturello e Luigi Bestetti, conseguendo la qualifica di cintura nera terzo chieh e frequentandone per sei anni il corso istruttori. In questo periodo ha anche cominciato lo studio di altre scuole, stili e metodi, avvalendosi dell'insegnamento di diversi maestri.

In particolare: Franco Mescola ed Enzo Simeoni per il Tai Chi Chuan stile Yang; Gianni Groppelli per il Tui Shou; Yang Jwin Ming per il Chi Kung (*qi gong*); Chen Xiao Wang per il Tai Chi Chuan stile Chen; Guo Gui Zhi per lo I Chuan (*yi quan*); Yang Tong per il Pa Kua Chang (*ba gua zhang*).

Nel 1994 inizia a insegnare e fonda, assieme ad altri praticanti, il Gruppo 108.

Dal 1995 inoltre frequenta seminari e lezioni del maestro Yang Lin Shen, col quale studia Tai Chi Chuan stile Chen, I Chuan, Hsing I Chuan (*xing yi quan*), Pa Kua Chang (ha conseguito la cintura nera di Tai Chi Chuan stile Chen e di I Chuan), e di sua moglie, maestra Liu Chun Yan, con cui studia lo stile Yang.