



TAIJI QUAN  
GRUPPO 108

Domenica 14 Febbraio 2010, dalle 9,30 alle 13,00  
SEMINARIO DI TAIJIQUAN

---

Programma:

**MODULO 1 (dalle 9,30 alle 11,00): Qi Gong**

---

**MODULO 2 (dalle 11,15 alle 13,00):** il singolo partecipante, a seconda del grado di preparazione e della propria preferenza, potrà scegliere tra:

- Fondamentali di sciabola

*Serie di esercizi propedeutici per chi desidera avvicinarsi a questa forma con arma*

- Forma di sciabola

*Di approfondimento per chi già la pratica*

- Forma 108

*Per tutti coloro che desiderano approfondire la pratica della forma 108 del maestro Chang Dsu Yao*

---

ARCI CLUB DANCE DESIREE

via Watt, 5 - Milano

istruttori Gruppo108: Fabio, Mauro, Roberto

Costo: 1 modulo € 15, entrambi i moduli € 20

Per informazioni: e-mail: [info@taijiquan.it](mailto:info@taijiquan.it) - tel: 3398504021